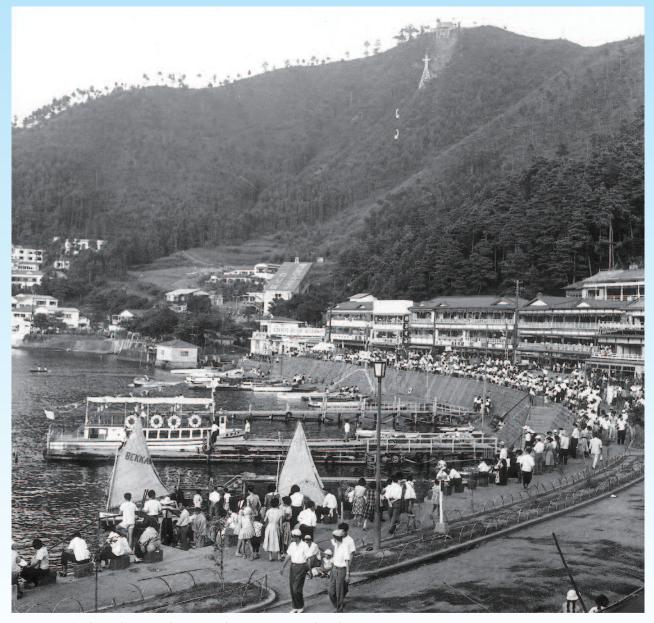
### 大月法人会だより

### 1000 No.157



▲夏の船津浜(昭和35年頃:写真のオリエント提供)



平成26年8月1日発行



# 定時総会を開 催



をホテル鐘山苑(富士吉田市) 社団法人大月法人会第三回定時総会 いて開催いたしました。 平成二十六年五月二十日火、 公益

代わり小佐野昇一氏が選出されたこ あり、青年部会長が川上洋一郎氏に 当総会前に開催された青年部会の定 ました。また、報告事項においては 事録署名人として立川正史氏(理事) 効に成立することを宣言。続いて議 就任の挨拶をされました。 時総会において、役員の一部改選が 議事すべてが原案通り承認可決され 議事の審議に入り、予定されていた と宮下完爾氏(理事)を指名した後、 務局の出席状況報告により総会が有 拶をされました。定款第十五条に基 憲二会長が大月法人会を代表して挨 とを報告し、小佐野新青年部会長が づき細谷会長が議長に選任され、事 天野一副会長が開会を宣し、

野さとみ様、前川まゆみ様が優績社 部長)と富士吉田統括支部(小佐野 彰が行われ、都留支部(小林歳男支 受賞し、大同生命保険株式会社の伴 紀之統括支部長)が会員増強銀賞を 彰及び保障制度元請会社優績社員表 員表彰を受彰されました。 議事及び報告終了後、会員増強表

正俊様、東京地方税理士会大月支部 ご来賓の祝辞を大月税務署長山岸

> き、併せてご来賓の方々を紹介いた 副会長丸茂紀彦様の三名からいただ 長村松滝夫様、山梨県法人会連合会 しました。

来賓名(祝辞をいただいた来賓除く) 甲府営業所営業部長 大同生命保険株式会社多摩支社 上席国税調査官 大月税務署法人課税第一部門審理 国税調査官 大月税務署法人課税第一部門統括 齊藤一朗 様 髙橋 稔様

AIU保険会社甲府支店支店長

会の辞を述べ閉会しました。 露を以って第三回定時総会の次第を 全て終了し、外川凱昭副会長より閉 事務局よりの祝電及びご芳志の披 社山梨支社支社長 アメリカンファミリー生命保険会 根岸 堀尾俊介 様

懇親会を開催いたしました。 を開催し、特別講演会終了後には、 なお、総会終了後に、特別講演会

### 議 事

第一号議案 平成二十五年度決算報 告の承認を求める件

第 一号議案 定款一部変更の承認を 求める件

その他

第三号議案

## **報告事項**(理事会承認事項)

- (一) 平成二十五年度事業報告の件
- 収支予算の件収支予算の件

)その他

小佐野昇一新青年部会長紹介

### 特別講演会

演題 「激動の日本!今後の政治と 川村 晃司 氏 川村 晃司 氏

### 講師略歴

一九五〇年青森県生まれ。一九七〇年青森県生まれ。一九七〇年青森県生まれ。一九七〇年四支局長を務め、イラン、イラク戦中国天安門事件を現地リポート。九中国天安門事件を現地リポート。九中国天安門事件を現地リポート。九中国天安門事件を現地リポート。九中国天安門事件を現地リポート。九年がで一〇五日間の長期取材を敢行する。以後、「ニュースステーション」を立い、九九年~二〇〇〇年コロンビ経て、九九年~二〇〇〇年コロンビ経て、九九年~二〇〇〇年コロンビア大学客員研究員。

大月法·特別

○九年~早稲田大学非常勤講師○九年~早稲田大学非常勤講師

で民放連賞受賞。「今、我が子は」でラクシー賞受賞。「今、我が子は」でギージリーズ特集をい・・・」でギージリーが開発している。

# 

審議事項については、全項承認さ第一回の正副会長会・理事会を大月前十時・十一時より平成二十六年度前十時・十一時より平成二十六年度

### 譲 事

れました。

### (審議事項)

第一号議案 平成二十五年度事業報

第二号議案 平成二十五年度収支決

第三号議案 理事相当一名退任によ

に監査報告

### (報告事項)

一、企業の税務コンプライアンス向上のための取り組みの件 上のための取り組みの件 セミナー」参加募集の件 システム」リニューアルの件 システム」リニューアルの件 の 第三回定時総会開催案内の発送 の件 の件

公益社団法人3回定時総会





### セミナー 富士吉田支部主催

本年も富士吉田六支部による支部の役員の皆様のご協力を頂き、地域の殺員の皆様のご協力を頂き、地域の納税意識の高揚及び納税知識の普富士吉田市民会館小ホールに於いて、一般十三名を含む総勢九十七名て、一般十三名を含む総勢九十七名て、一般十三名を含む総勢九十七名で、一般十三名を含む総勢九十七名市のもと、大月間税会協賛、富士吉田市後援を頂き、公益社団法人大昌法人会富士吉田支部主催セミナー月法人会富士吉田大支部による支部本年も富士吉田六支部による支部

青年部会山下幹事長の司会進行に青年部会山下幹事長の司会進行に大月税務署法人課税第一部門髙橋稔大月税務署法人課税第一部門髙橋稔大月税務署法人課税第一部門髙橋稔と、第一部の税務研修会が行われ、人用税務署髙橋統括官が講面官、大月税務署髙橋統括官が講面となり、「税務について」と題し、分かり、「税務について」と題し、分かり、「税務についての解説をして頂りやすい税についての解説をして頂きました。

いう間の一時間三十分でした。講師落語、舞踊も披露して頂き、あっと噺(ばなし)」と題しての講演に加え、家正雀師匠により「修行のおもしろ家正雀師匠により「修行のおもしろ家正雀師匠により「修行のお語家林

ーを閉会しました。 二支部長の終わりの挨拶にてセミナ 和子さんが行い、立川正史下吉田第 部長、花束贈呈を女性部会幹事日川

的にご協力を頂き、地域に密着したは早朝より準備から片付けまで積極付しました。当日は役員の皆様方に名入れボールペンを記念品として配止のため、参加者には大月法人会の止のため、参加者には大月法人会の

たものと思います。大変すばらしいセミナーが開催でき

なお、数回に及ぶ役員会の開催になお、数回に及ぶ役員会の開催に感謝する会議室の提供と事務局を担当しまる会議室の提供と事務局を担当しまる会議室の提供と事務局を担当しまる会議室の提供と事務局を担当しまる。

小佐野紀之



# 及び関係民間団体長会関係民間団体事務局長会

ました。
事務局長会及び団体長会が開催されいて、大月税務署管内関係民間団体に分別で、大月税務署管内関係民間団体ので、大月税務署三階会議室に於いて、大月税務署三階会議室に於いて、大月税務署三階会議室に対

### 詩

(案)についてと平成二十五年度事業・予算計画と平成二十五年度事業・決算報告

論大会四、第二十九回中学生による税金弁四、第二十九回中学生による税金弁二、関係民間団体意見交換会

七、その他
、税務署からの連絡事項
、税務署からの連絡事項

# お知らせ大月法人会からの

大月法人会だより「かつら川」 大月法人会だより「かつら川」

URL:http://www.otsuki-hojinkai.jp/

### 経営者の皆様へ



### 一企業の税務コンプライアンス向上のために一

### 自主点検チェックシート・ガイドブックを活用しましょう

法人会では、企業の税務コンプライアンス向上のための取り組みとして、企業における内部統制面や経理面に関する自主点検を推奨しています。

企業を成長させるためには、売上を増やし利益を上げることはもちろんですが、内部統制面の強化や経理面の質を向上させることも重要な要素です。

内部統制や経理水準の向上は、「入出金が適切に管理されるようになる」「内部の不正行為を未然に防止できる」など結果的に企業の成長にもつながることが期待できます。

一方、これがしっかりしていない場合には、「売掛債権が未回収となる恐れがある」「重要書類を紛失してしまうことがある」「会社の資産が不明確になる可能性がある」など経営上の大きな問題へ発展することもあります。

法人会では、この度、こうした「自主点検」を簡単にできるようにするため、 「自主点検チェックシート・ガイドブック」を作成いたしました。

この取り組みは、経営者の皆様がチェックシートを活用し、企業自らが自主 点検することを通じて、税務コンプライアンスを向上させ、自社の成長を目指 し、ひいては税務リスクの軽減にもつながることを期待するものです。

また、内部統制や経理水準が向上し、適正な申告が図られる企業については、 結果として税務調査で指摘を受ける事項の減少や調査の対象から除かれること につながることも法人会としては期待しているところです。

経営者の皆様、自社の成長・税務リスクの軽減のために、ぜひ「自主点検チェックシート・ガイドブック」をご活用ください。

具体的な点検方法については「自主点検チェックシート・ガイドブック」をご覧下さい。

※「自主点検チェックシート」「自主点検ガイドブック」は全法連ホームページからダウンロードできます (大月法人会のホームページからもご案内しています)

# 税制改正に関する提言を全法連へ提出山梨県連 平成二十七年度

平成二十六年六月十日(M、甲府法 人会館に於いて県連税制委員会が開 された「税制改正に関するアンケー 下調査」による会員企業の要望を踏 ト調査」による会員企業の要望を踏 ト調査」による会員企業の要望を踏 ト調査」による会員企業の要望を踏

副会長・税制委員長 外川凱昭

# 関する提言平成二十七年度税制改正に一般社団法人山梨県法人会連合会

景気はアベノミクスにより表面的 には回復傾向にあると言われている が、円安による燃料や原材料費のコ ストの上昇、工場の事業閉鎖などの る地方経済を取り巻く状況は依然と して厳しい環境下におかれている。 当会では税制改正に関する提言に ついて、本年度も昨年に引き続き 「税制改正に関するアンケート調査」 を県下4単位会において実施し、前 を県下4単位会において実施し、前 を県下4単位会において実施し、前 を県下4単位会において実施し、前 を県下4単位会において実施し、前 を県下4単位会において実施し、前 を県下4単位会において実施し、前

### 法人税制

# 1. 法人実効税率の引き下げ、25%台は法人実効税率を引き下げ、25%台は法人実効税率を引き下げ、25%台

一方、我が国の法人実効税率は復一方、我が国の法人実効税率は復生のの35%台と主要国の中ではまだものの35%台と主要国の中ではまだ増やすためには法人税率を引き下げることが必須であり、多くのグローることが必須であり、多くのがローと比較しながら立地選択をしていと比較しながら立地選択をしている。

企業活動を活性化することなく、企業活動を活性化することは難しばかりでなく、税制全体の中でカバ減税財源は法人の課税ベースの拡大率を25%台に引き下げること。また、率を3%台に引き下げることは難しばかりでなく、税制全体の中でカバ

# 2. 中小法人の軽減税率に

適用所得金額を2,000万円程度いる。中小企業の活性化の観点から来、800万円以下に据え置かれて来、800万円以下に据え置かれて

## 3. 交際費課税について

ら除外すること。
がたい慶弔費は交際費課税の対象かがたい慶弔費は交際費課税の対象かがたいのが、社会通念上避けの冗費的支出の抑制を図ることが目のででである。

# 物等の取得費)について(土地とともに取得した建一の取得価額

地方都市の中心商店街は車社会に地方都市の中心商店街は車社会にが進んでいる。また、不動産取引のが進んでいる。また、不動産取引のが進んでいる。また、不動産取引のビル化に拍車が掛かり活性への険しどル化に拍車が掛かり活性への対している。

あること。 用を資産計上ではなく経費として認 地方の活性化のために取り壊し費

### 所得税制

# 配偶者控除の見直しについて

年収が103万円以下の場合、扶養現行の配偶者控除制度は配偶者の

を超えない範囲で勤務時間を調整する企業も多いことから103万円する企業も多いため、配偶者(多くは女性)の就労機会を逸している現実が性)の就労機会を逸している現実がある。

万円程度に引き上げることを求め入金額を年収103万円から130入金額を年収103万円から130観点から配偶者(女性)の就労機会を高める

### 事業承継税制

# 相続の非課税について土地・建物及び未上場株の

考える。
老える。
まま承継も承継しやすい。とにより、事業承継も承継しやすい。となれば経済の活性化につながるととなれば経済の活性化につながるととなれば経済の活性化につながると

非課税とすること。 土地・建物及び未上場株の相続税を このような観点から事業用資産の

### 消費税制

# 1. 税率10%への引き上げ

い。平成27年10月の10%への引き上地域経済及び消費者の実感は乏し回復傾向にあると言われているが、アベノミクス効果により、景気は

えで引き上げに踏み切ること。 を引き上げる時は併せて行財政改革を引き上げる時は併せて行財政改革を引き上げる時は併せて行財政改革を引き上げる時は併せて行財政改革が、増税をが年程では見極めが早すぎる。まが、当時については、本年4月の増税後のがについては、本年4月の増税後のがについては、本年4月の増税後のがについては、本年4月の増税後のがについては、本年4月の増税後のがに対しては、本年4月の増税後のがに対しては、本年4月の増税後のがに対しては、本年4月の増税後のがに対しては、本年4月の増税後のがに対しては、本年4月の増税後のがに対しては、本年4月の増税後の

### 2. 軽減税率について

財政再建を進めるための一歩である。 税の増税は社会保障を安定させつつ 置で対応することが望ましい。消費 きいことから、現行の単一税率を維 された場合、事業者の事務負担が大 難しく、更にインボイス方式が導入 適用する商品やサービスの線引きも れ、社会保障が手薄になれば低所得 と税の一体改革の手直しも予想さ なり、税収の目減りのほか社会保障 の間に負担感の差異を生ずることと が、導入された場合、高額所得者と 軽減税率の導入が検討されている 持し、低所得者対策は簡素な給付措 者への対策が弱まりかねない。また 税率10%時に低所得者対策として

### 環境税について

現行法では2016年(平成28年)0円から800円へ増税になった。費税増税と同様に本年4月に年40環境税(地球温暖化対策税)は消

4月に再び増税となり、家計の負担4月に再び増税となり、家計の負担4月に再び増税となり、消費税増は年1,200円になり、消費税増の向上につながるまっている家計にと税で負担感が高まっている家計にと

地球温暖化を食い止め、環境技術の向上につながるのなら国民の理解の向上につながるのなら国民の理解の向上につながるのなら国民の理解の向上につながるのなら国民の理解の向上につなが適切でないとの指摘もあで使途が適切でないとの指摘もあると言われている。このため国民があると言われている。このため国民があると言われている。このため国民があると言われている。このため国民があると言われている。このため国民があると言われている。このため国民があると言われている。

### 地方税制

# 1. 外形標準課税について

法人税改革に伴う課税ベース拡大に向けた地方法人課税の見直しの中に向けた地方法人課税の見直しの中で外形標準課税の対象拡大も論議されているが、企業から「賃金への課税となるため雇用にマイナス」「中税となるため雇用にマイナス」「中税となるため雇用にマイナス」「中税となるため雇用にマイナス」「中税となるため雇用にマイナス」「中税となるため雇用にマイナスが大き、できる。

# ついて 2. 固定資産税の見直しに

固定資産税は地価の長期的な下落ついて

法にするなど抜本的に見直すこと。評価は築後経過年数に応じた評価方のに、実勢のでは、実勢のでは、実勢のでは、実勢にも関わらず負担感が高いとの声がにも関わらず負担感が高いとの声が

# 産税の見直しについて3. 償却資産に対する固定資

ること。

「信却資産に対する固定資産税は中間が資産に対する固定資産税は中が企業にも課税されているが、中小小企業にも課税されているが、中小小企業にも課税されているが、中小小企業にも課税されているが、中小

### その他

### 1. 行財政改革の徹底

財政改革を断行すること。 革」は掛け声倒れの様相である。更 チェック機能の確立等「身を切る改 会のスリム化、納税者視点に立った 進まない国会議員定数削減や地方議 費の20%削減は本年4月で打ち切ら 理解を得るために行った国会議員歳 されているが、消費税増税に国民の 更に平成27年10月には再増税が予定 ていない。再増税の前に徹底した行 る「税の無駄使い」も一向に改善され れた。国会議員の歳費削減をはじめ、 化を目的に消費税増税が実施され に毎年会計検査院から指摘されてい 社会保障制度の安定化、 財政健全

# 2. 社会保障制度のあり方

高齢化社会の急進展により、今後 の社会保障給付は急速な増大が見込 になれば、消費税をいくら増税して になれば、消費税をいくら増税して

本的な改革が必要である。本的な改革が必要である。
「関系のは、医療分野での診療報酬体系の重要であり、高所得者の年金給付の重要であり、高所得者の年金給付の重点化・関値しや介護保険給付のあり方等抜ける。

# ついて 3. 共通番号制度の実施に

い。な運用を担保する措置を講じるこ理・保護の徹底に努め、制度の適切理・保護の徹底に努め、制度の適切

# 森林環境税」を活用した 森林環境保全基金事業」の実績について

スタートしました。 発揮される健全な山梨の森づくりを わたって森林の有する公益的機能が Ш (森林環境税)を導入し、将来に 森林及び環境の保全に係る県民 .梨県では、平成二十四年四月か

介します。 |基本施策ごとの実施内容 ここで、 導入後二年間の取組を紹

万円余です。 (森林環境稅) 実施内容は表のとおりで、事業費 は二箇年で五億二千

H24

174.840 21.72

19,340

1.500

544 1.019

980

340 210

5.918 226,414

※事業費には、神奈川県からの負担金を含む

823

11

239,35

31,852

23,766

2.100

570

1.742

640

804

300,825

①多様な公益的機能 **0** 

# 維持・増進を図る森づくり

### )荒廃森林再生事業

した民有林を**一五二七h**間伐しまし 森林整備が適切に行われず、 荒廃

向けて第一歩を踏み出しました。 樹と広葉樹が混じり合った森林) 的機能を重視した針広混交化 森林内の光環境が改善され、 (針葉 公益



木質バイオマス

25市町村

▲間伐により生きかえった森林

### ○里山再生事業

ここからは、

3つの基本施策ごと

主な実施内容を紹介します。

茂により荒廃した、 周辺の里山林を一七三ha整備しまし 長期間放置され、 住宅地や農地の 低木やつるの繁

善されました。 に入りやすくなり、 荒れた山が整備されたことで、 里山の景観が改 Щ



林内が整備された里山林 ▲除伐により、

# ②木材・木質バイオマスの

# ○甲斐の木づかい推進事業

材を使った机・椅子の導入を進めて るため、県内の学校施設などに県産 ことにより、県産材の利用促進を図 県産材を利用する意識を醸成する

評を頂いています。 士河口湖町などの**五つの小中学校** 各校の児童・生徒さん達から好 合計一二〇組を導入しました。 温かみを感じられる机・椅子 小菅村、

# 広葉樹の森づくり推進事業

森林環境保全基金事業

その他

荒廃森林再生事業

的機能を増進するために、 二七h植栽しました。 水源涵養や生物多様性などの公益 広葉樹を

### います。 これまでに、 早川町、

▲ミズナラの植栽箇所。シカの食害から守る ための食害防止ネットを設置しました。

▲早川中学校での使用状況

# ③社会全体で支える仕組み

)県民参加の森林づくり推進

暮らしへの想いを深めていただきま **名**の参加をいただき、木に囲まれた ルディスカッションを行い、**約三百** シンポジウムでは、フリーアナウン ス利用体験教室」を開催しました。 度には県内四ヶ所で「木質バイオマ サーの草野満代氏の基調講演やパネ オマスシンポジウム」を、二十五年 には県立文学館に於いて**「木質バイ** 林づくりを進めるため、二十四年度 に理解していただき、県民参加の森 森林の公益的機能を多くの県民の方 地球温暖化防止、 水源涵養など、

験活動に対して費用の助成を行って り森林を守っていく心を育むことを います。これまでに、甲府市立甲運 や必要性を学ぶことで、将来にわた に助成を行いました。 小学校など、**十七の教育機関**の活動

教育機関などが行う森林体

子どもたちが、

森づくりの重要性 森林の中で様々な )森林体験活動支援費補助:

金

ました。 林についてを楽しく学ぶ姿が見られ 子どもたちが生き生きと活動し、 どの活動においても、 森林の中で

> ど、多くの県民の方が森づくり活動 府市の七覚むらづくり協議会など、 成を行っています。これまでに、 行う森林整備活動に対して費用の助 林を守り育てる気運の醸成を図るこ について理解を深め、社会全体で森 を通じて、森林の果たしている役割 とを目的に、県内のNPO団体などが **十二の団体**の森林整備活動に助成を ○地域の森づくり活動支援費補助金 NPO等の民間団体や地域住民な 甲

を図っています。 楽しみながら森林への理解と保全



(甲運小学校) ▲植樹・獣害防除作業体験



▲間伐作業(七覚むらづくり協議会)



土壌の移動量を調査する ための土砂受け箱の設置 状況 (北杜市内)

### 今後も「3つの基本施策」に沿っ 事業効果の検証について

証モニタリング調査」を実施してお 整備事業については、 かりやすい情報発信に努めていきま なり、二十五年度から「事業効果検 ています。 証し、県民の方に公表することとし て事業を進めますが、このうち森林 事業効果の定量的な把握と、 森林総合研究所が主体と その成果を検

### |おわりに

今後の実施内容について検討を重 られる意見なども参考にしながら、 から貴重なご意見をいただきまし いきます。 た。そのほか、県民の皆様から寄せ は、これまでに四回開催し、 いる森林環境保全基金運営委員会 法人会からも委員の推薦を頂いて より効果的な事業展開に努めて 各委員

# 青年部会特別研修会

回環富士山交流会合同準備会議

を開催しました。 会恒例の親睦ゴルフ及び特別研修会 平成二十六年六月五日休、青年部

ましたが、 れました。当日は、関東の梅雨入り でゴルフを終えることができまし の日に当たり雨天でのプレーとなり に於いて、十七名の参加を得て行わ 本年度は、 終始和やかな雰囲気の中 大月カントリークラブ

りやすく説明を頂き、すぐに役に立 税の軽減措置の延長及び拡充等につ 及び「建設工事請負契約書」の印紙 笠原専務にも出席を頂き、会場がい 岸署長、 月駅前「濱野屋」に於いて、会員三 いて、具体的な事例を挙げて、わか 官にお願いし、「不動産譲渡契約書 っぱいになるほどの盛況ぶりでし 十三名が出席し、大月税務署から山 つ内容のもので、大変参考になりま た。研修講師は大月税務署髙橋統括 ゴルフ終了後の税務研修会は、 髙橋統括官に加え事務局小

税務研修会終了後の懇親会では、 山岸税務署長から挨拶を頂きま 小佐野新部会長、 川上前部会

> ど、例年にない盛り上がりの中、 部会長に対し感謝と慰労を申し上げ いに親睦を深めることができまし るとともに記念品の贈呈を行うな した。また小佐野新会長から川上前

青年部会親睦委員長

佐々木弘之



会員のご出席のもと開催されまし が各部会長をはじめとする十八名の 口湖町船津の割烹七草に於いて『第 一回環富士山交流会合同準備会議 平成二十六年七月三日休に富士河

年部会が交流と友好を深めることを 四法人(大月法人会・岳南法人会・ 員のご参加のもと初めて開催された 目的とし、今年二月に岳南法人会富 沼津法人会・三島田方法人会)の青 交流事業です。 士宮の地で総勢六十四名の多くの会 環富士山交流会とは富士山を囲む

一法人会青年部を山梨へお招きし、 八月法人会がホストとなり静岡県の 今年度第二回目となる交流会は

> ます。 をはじめ、大月・都留・富士吉田支 部の皆様方にも心よりお礼申し上げ ご出席頂きました小佐野昇一部会長 よりお願い申し上げます。また当日 で、多くの会員の方々のご参加を心 るようこれから企画いたしますの 青年部との貴重な情報交換の場とな 実した内容の交流会、また各法人会 た。当会青年部会がホストとして充 六日出に開催することを決定しまし 貴重なご意見を頂くと同時に、 同準備会議を開催し、出席会員より 交流会の更なる充実を図るために合 河口湖の地で開催することになり、

青年部会河口湖支部長

松浦潤

# 全国女性フォーラム法人会

が、サンポート高松に於いて、 法人会全国女性フォーラム香川大会 から約千六百名の参加のもと(当会 平成二十六年四月十日休、第九回 全国

> と優しさは、空を超え、海を渡る~ ました。 の発展のために~」を唱和し開会し 輝くこどもたちの未来と、 会のキャッチフレーズ「女性の強さ 七名参加)盛大に開催され、 地域社会 香川大

### 第一部 記念公演

「しなやかな人間力」と題し、少

林寺拳法グループ総裁、宗由貴氏の林寺拳法グループ総裁、宗由貴氏の が者の長女として生まれ、今日まで 数多くの活躍と経験を積まれてきた がアーを地域社会の貢献に役立てて り、子供を産んで育てる力、女性の り、子供を産んで育てる力、女性の り、子供を産んで育てる力、女性の り、子供を産んで育てる力、女性の り、子供を産んで育てる力、女性の がワーを地域社会の貢献に役立てて

### 第二部 式典

主催者として、全法連池田弘一会 長、同じく女連協政所正枝会長より 接拶がありました。政所会長からは、 挨拶がありました。政所会長からは、 「税に関する絵はがきコンクール」 事業が女性部会の租税教育活動にお する基幹事業の一つとして定着して いることに対してお礼を述べられ、 公本ことに対してお礼を述べられ、 全国多くの女性部会の皆様が集まる 貴重な機会であるため、活発に情報 交換と親睦を図り、単位会活動を通 して今後の法人会活動に参考にして して今後の法人会活動に参考にして して今後の法人会活動に参考にして して今後の法人会活動に参考にして

### 三部 懇親会

に / L c。 しステージ等盛会のうちに閉会されれ、アトラクション、香川おもてなれ、アトラクション、香川おもてな

女性部会都留副支部長 山口光子



## 郡内おかあさん

今大会は三十回記念大会として本 岩孝之さんのコンサートも予定され、通常より早い九時半に開会となれ、通常より早い九時半に開会とな り発声練習が気がかりでしたが、富 士吉田支部の方々の配慮により、開 会前に下吉田コミュニティセンター で練習ができ、不安も解消できまし で練習ができ、不安も解消できまし で練習ができ、不安も解消できまし で練習ができ、不安も解消できる

> す。 しんで歌えたような気がいたしまっくり聞かせて頂き、本番は全員楽で、出場までの時間皆様の演奏をじ

明なすばらしいCDと写真が届けら りがとうございました。大会終了後 から感謝いたしております。誠にあ 始め関係の方々のご尽力の賜物と心 をして下さった大月税務署の山岸署 きましたのも、会場に駆けつけ応援 れた素晴らしい講評を頂くことがで きな失敗もなく歌うことができまし な大雪の影響により、大会に向けて 主催者の都留信用組合様から音の鮮 長様外職員の皆様、また大会役員を た。審査の先生方からも希望にある るコーラス部員の度胸で、何とか大 先生のお蔭と、本番に底力を発揮す 指導して下さった佐々木先生と高島 なかなか乗れない私たちを必死でご のかもしれません。新曲のリズムに ので、気持ちに少し余裕が生まれた れました。新曲の練習では言葉とリ みにすることを佐々木先生が決断さ をさだまさしの「コスモス」一曲の の練習時間不足は否めず、急遽新曲 んで歌えるようになっておりました ズムとの格闘でしたが、もう一曲の 「恋のフーガ」はリズムに乗り楽し 振り返ってみれば、二月の記録的 早速部員皆で聞きました。

ろしくお願い申し上げます。で会員一同努力しますので、何卒よ習・大会につなげることと、より楽習・大会につなげることと、より楽習・大会につながることと、より楽様から頂いた感想のお言葉を次の練まだまだ未熟な私たちですが、皆

女性部会コーラス部長 佐波佳子



# 研修会女性部会日帰り税務

親会五名、一般一名に参加を頂き、参加者は女性部会四十三名に加え、部会日帰り研修会が行われました。平成二十六年五月十四日房、女性

総勢四十九名となりました。

先ずは、前進座五月公演を観覧するため、バス二台は一路、東京国立るため、バス二台は一路、東京国立七役」の見どころは、何と言っても一人七役の早替わりでした。皆さんが目を皿のようにして舞台を注視されると同時に見事な演技に感激・感動したことと思います。

流を深めました。

・
のました。

・
のました。

はました。

はました。

はいし、

「税のあれこれ」

と題した

はいし、

「税のあれこれ」

と題した

はいし、

「税のあれこれ」

と題した

はいし、

「税のあれこれ」

といる

がら親睦・交

がられる

女性部会大月支部長 内藤定子



# 中間経過報告相税教室の出張授業

毎年十一月に行われる「税を考える週間」にさきがけ、地元小学生のる週間」にさきがけ、地元小学生の児童を対象に行う税金絵画コンクールを、今年度は女性部会河口湖支部正孝様には早くに御目文字いたしま正孝様には早くに御目文字いたしま正孝様には早くに御目文字いたしまで租税教室・絵画コンクールのお願で租税教室・絵画コンクールのお願が、富士河口湖町立小立小学校でのが、富士河口湖町立小立小学校でのが、富士河口湖町立小立小学校でのが、富士河口湖町立小立小学校でのが、富士河口湖町立小立小学校でのが、富士河口湖町立小立小学校でのが、富士河口湖町立小立小学校でのが、富士河口湖町立小立小学校でのが、富士河口湖町立小さいとといいません。

四月一日より「消費税が5%から8%へと増税します」と国会で決定し早くから、引き上げ当日には大きな混むもなく施行されましが、私たち商いをしている者はインプットされた値段への頭の切り替えに、商品の値段の付け替えにと慌しい日を過ごし段の付け替えにと慌しい日を過ごしました。こうした変動最中の租税教室の講師は、大月税務署の方にお願室の講師は、大月税務署の方にお願室の講師は、大月税務署の方にお願

認・承諾を頂きました。会役員会と大月税務署の双方で承

四月中旬、大月税務署から山岸正とがりました。

六月十七日租税教室出張授業を、 小立小学校視聴覚室に於いて、大月 根聴覚室は大学の講堂のように階段 でに授業の講師を務めて頂き実施。 官に授業の講師を務めて頂き実施。 ではった教室で、講師の方からは 状になった教室で、講師の方からは 大日童全員のお顔がよく見える造りで もあり、出席児童五十九名は四十五 もあり、出席児童五十九名は四十五 もあり、出席児童五十九名は四十五

授業は税金クイズで始まり、ビデオ「マリンとヤマト不思議な日曜日」が増税したこともあって、児童の皆が増税したこともあって、児童の皆が増税したこともあって、児童の皆さんは消費税にはとても関心を持っさんは消費税にはとても関心を持つさんは消費税にはとても関心を持つの重さに驚いていました。

講師阿部事務官の授業振りは、と ます。 講師阿部事務官の授業振りは、と を は は は は は は で も は の は の は の は の は の は の は の は の は の は の の は の は の は の に

六月の山梨県法人会連合会定時総会において、税理士会県連会長の挨拶の中で、「これからは税理士法上 拶の中で、「これからは税理士法上 が、益々租税教室の意義の はましたが、益々租税教室の意義の はましたが、益々租税教室の意義の はましたが、益々租税教室の意義の はましたが、益々租税教室の意義の はおいて、税理士会県連会長の挨

終わりに、当日参加して下さいまを絵画及び税金絵はがきの出品が待上げます。夏休みの宿題としての税した阿部事務官には有難く感謝申した阿部事務官には有難く感謝申した阿部事務官には有難く感謝申したの部事務官には有難としての税を絵画及び税金絵はがきの出品がきの出品が

女性部会河口湖支部長 外川桂子



### 第八回女性部会 を行いました。他支部及びコーラスを行いました。 を行いました。他支部及びコーラスを行いました。他支部及びコーラスを行いました。他支部及びコーラスを得まして三十七名の部舎員の参加を頂きました。 初めに小林部会長さんの挨拶を頂き、脳トレに良い手の運動やコーラスの部場で普懐かしい歌を歌いました。 した。皆笑顔でとても楽しそうに歌と歌いま

初めに小林部会長さんの挨拶を頂 初めに小林部会長さんの挨拶を頂 でとても微笑ました。皆笑顔でとても微笑ました。皆笑顔でとても微笑ましたが出っている様子を見てとても微笑ましく思いました。一時間程度でしたが く思いました。一時間を過ごすことが出来、感謝の気持ちと多少の満足感を来、感謝の気持ちと多少の満足感を得ることができました。

ました。皆様ご協力ありがとうございした。皆様ご協力ありがとうございさんの心温まるお礼の言葉を頂きま

女性部会富士吉田支部





# 議会・交流会連絡協

四

平成二十六年六月二十四日州、第三十六回女性部会連絡協議会及び交三十六回女性部会連絡協議会及び交三十六回女性部会連絡協議会及び交連芦澤会長、大石専務理事ご出席のもと、県内四単位会女性部会担当によ数が出席。(当会十四名出席)芦澤会長の挨拶に続き、神宮寺会長が議会長の挨拶に続き、神宮寺会長が議会長の挨拶に続き、神宮寺会長が議会長の挨拶に続き、神宮寺会長が議会長の挨拶に続き、神宮寺会長が議会長の挨拶に続き、神宮寺会長が議事が入りました。

り、先ず「写経の心得」をご指導頂昼食と休憩を挟んで交流会に入

と野経と写仏画を体験、本堂に移動き写経と写仏画を体験、本堂に移動き写経と写仏画を体験、本堂に移動き写経と写仏画を伸びました。 でき かって 頂いた 鰍沢法人会の皆様物を 堪能させて 頂き、このような機物を 堪能させて 頂き、このような機物を 堪能させて 頂き、このような機物を 堪能させて 頂き、このような機物を 堪能させて 頂き、このような機がを もれる いっこう に感謝とお礼を申し上げます。 あり などうございました。

**夏** 女性部会上野原支部長 田村夏子

三、税に関する絵はがきコンクールニ、平成二十六年度事業計画二、平成二十五年度事業計画

県連(平成二十七年度開催)第三十二回全国大会担当は徳島その他



### 平成二十六年四月三日休 広報封入作業

大月法人会館 八名



### 決算法人説明会

平成二十六年四月十六日(水) 十名 大月法人会館



### 監査会

平成二十六年四月十八日金 大月法人会館



### 新設法人説明会

平成二十六年六月十三) 十名 大月法人会館

平成二十六年六月十二日休

四十一名

大月税務署



### **広報委員会**

大月法人会館 平成二十六年六月二十日金





# 税理士会大月支部総会

平成二十六年六月十八水 ハイランドリゾートホテル&スパ





### 平成二十六年六月四日水 県連主催絵はがきコンクールお願い

3月	2月	27年1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	26年4月		
中 事務局セミナー上 県連事務局会議上 県連理事会	上 関係民間団体長会	下 税理士会賀詞交歓会14 県連賀詞交歓会中 全法連賀詞交歓会	事務局会議中県連専務理事	21 中学生弁論大会	下県連サッカー教室下県連サッカー教室下県連サッカー教室 上 関係民間団体長会 事務局長会議 全国大会航木大会 上 関係民間団体		事務局長会議下県連専務理事	9 県連専務理事 9 県連専務理事 の大換会	2312 関係民間団体長会議 18 東京地方税理士会 19 県連総会 大戸支部総会 19 県連総会		22 県連理事会10 全国安性フォーラム香川大会	上部団体の主な事業	平成
中 理事会		下賀詞交歓会 正副会長 上 正副会長			2121 理事会 会	11 総務委員会		17 正副会長 挨拶		20 第3回定時総会	252518 理事会 長会	総務委員会	平成26年度
18 新設法人説明会	下 県連組織委員会		12 新設法人説明会	1911 7 5 都 留 年末調整説明会		19 新設法人説明会4 組織・厚生委員会			13 新設法人説明会			組織委員会	年
中 研修委員会	下 県連研修委員会					12 研修委員会						研修委員会	間
17 決算法人説明会上 税制委員セミナー	下 県連税制委員会	15 決算法人説明会		17 決算法人説明会中 税制改正要望活動		18 12 税制委員会	21 決算法人説明会		12 決算法人説明会	22 決算法人説明会	16 決算法人説明会	税制委員会	予
	中 県連厚生委員会					4 組織・厚生委員会		23 県連厚生委員会				厚生委員会	定
	中 県連広報委員会上 広報委員会		下 広報誌「かつら川」	上 広報委員会	下 広報誌「かつら川」	5 広報委員会	下 県連広報委員会 157号発行 1 広報誌「かつら川」		20 広報委員会		3 広報誌「かつら川」	(広報誌編集)	表
	中役員会		上年末特別研修会	<ul><li>1 全国青年の集い秋田大会</li><li>1 富士吉田 19 大月</li><li>5 都留 7 上野原</li><li>1 富士吉田 19 大月</li><li>1 国士吉田 19 大月</li></ul>	下 県連サッカー教室中 標語最終選考会	中 社会見学会 6 環富士山交流会	河口湖高校・富土北陸高校中 標語高校訪問 8 税務署との役員交歓会 7 県連連絡協議会	23 標語署にお願い3 環富士山交流委員会	親睦ゴルフコンペ	20 第3回定時総会	2525 役監查会	青年部会	
中役員会	交流会 交流会	中日帰り税務研修会	中 県連連絡協議会上 年末特別研修会	中 第9回慰問河口湖地区 日本 第9回慰問河口湖地区 日本	中 県連連絡協議会中 絵画最終選考会	下役員会	11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	2 學、沒沒希拉問之來	4 税の絵はがきコンク 4 税の絵はがきコンクール用紙 がきコンクール用紙 がきコンクール用紙 がきコンクール用紙 がきコンクールの絵は は、できるできるできます。 4 税の絵はがきコンクールの絵は	2820 第3回定時総会28県連連絡協議会正副会長会	10 全国女性フォーラム	女性部会	下=下旬
下 山中湖地区税務研修会下 忍野地区税務研修会下 忍野地区税務研修会下 忍野地区税務研修会下 西桂地区税	中 河口湖地区税務研修会中 秋山地区税務研修会中 秋山地区税務研修会		中 富士急グループ部会	中 道志地区税務	上 大月地区税務研修会上 河口湖地区税務研修会		下 上野原地区税務		-	研修会·特別講演会 27 富士吉田地区税務	30 富士吉田6支部	その他部会・支部会等	下中上旬旬旬

### やまなし縁結びサポート事業

婚活やまなしに掲載される イベント情報をメルマガ 配信します。

携帯用 QR コート\*



運き **結婚を希望するあなたを命の赤い糸をたぐり寄せる婚活めく出逢いを山梨で** 

山梨県公式 結婚支援サイトの繋がる

⇒検索

婚活

は出逢い応援し必必

山梨県では、婚活イベントを開催していただける 縁結びサポーターを募集しています。

間い合わせ先: 山梨県県民生活・男女参画課 Ta055-223-1350 E-mail kenmin-skt@pref.yamanashi.lg.jp

# お別れの御挨拶



# 前大月税務署長山 岸 正俊

在勤中の一年間を振り返りますと、小学生を対象とした租税教室や絵画コができましたことを深く感謝いたしますとともに、厚く御礼申し上げます。ら税務行政に対する深い御理解と御協力を賜りながら、その任を果たすことしました。昨年7月の着任以来、細谷会長をはじめ役員並びに会員の皆様か私はこの度、大月税務署長を最後に、思い出の多い税務の職場を卒業いた

い一年間となりました。ーラス大会など、数々の事業活動に御一緒させていただき、非常に思い出深ーラス大会など、数々の事業活動に御一緒させていただき、非常に思い出深的とした皆様の活動に感銘するとともに、年末チャリティー、女性部会のコ生徒に正しく税を理解させ、将来の納税者としての意識を養わせることを目ンクール、高校生の税に関する標語の募集活動をはじめ、次代を担う児童・ンクール、高校生の税に関する標語の募集活動をはじめ、次代を担う児童・

て、厚く御礼申し上げます。本年4月の消費税率の引上げが円滑に行われたと思っております。改めまし本年4月の消費税率の引上げが円滑に行われたと思っております。改めまし事業者に申告・納税する上で注意点や転嫁対策などを周知できたことにより、また、貴会が主催した「消費税セミナー」などの各種の研修会で、多くのまた、貴会が主催した「消費税セミナー」などの各種の研修会で、多くの

力を賜りますようお願い申し上げます。との御期待申し上げます。また、税務行政につきましも引続き御理解と御協や他の団体とも連携を図られ、更に充実した幅広い事業活動を展開されるこ大の経済団体として、その組織力を大いに発揮されますとともに、会員企業の後とも、公益社団法人大月法人会におかれましては、大月税務署管内最

拶とさせていただきます。の皆様の御健勝並びに事業の御繁栄を心から祈念いたしまして、お別れの挨の皆様の御健勝並びに事業の御繁栄を心から祈念いたしまして、お別れの挨人後のますますの御発展と、会員

す。

## 転任の御挨拶



高橋 高級 高橋

稔

とお喜び申し上げます。 盛夏の候、公益社団法人大月法人会の会員の皆様には、益々ご清栄のこと

することとなりました。 私は、この度の人事異動により王子税務署法人課税第1部門統括官に転任

大変お世話になりました。 との人の人では、会員並びに事務局の皆様方には(2年間にわたり、細谷会長をはじめ役員、会員並びに事務局の皆様方には

れることのない宝物であり、財産となりました。と理事会や定時総会、そして全ての意見交換会での思い出は、私にとって忘や各研修会・セミナー、青年部野球大会や女性部コーラス大会、賀詞交歓会へ各支部および女性部会、青年部会の役員会や定時総会、年末チャリティー

を大切にする人情と魅力にあふれる法人会です。地域に根ざした社会貢献活動を展開されておりますとともに、人のつながり、公益社団法人大月法人会は、納税道義の高揚と健全な企業経営を目指して、

今後も更なる発展と躍進をされますことを確信しております。

いさつとさせていただきます。様方のご健勝並びにご事業のご繁栄を心から祈念いたしまして、お別れのあ最後となりますが、公益社団法人大月法人会の益々のご発展と、会員の皆

大変ありがとうございました。

**なお、近くにお越しの際には、是非ともお声をかけていただければ幸いで** 

### 大月税務署人事異動のお知らせ

平成26年7月10日

官 職 名			現任者		前	任者
署 長	柏原	秀充	立川署 特別徴収官	山岸	正俊	退官
総務課長	吉澤	勝美	(留任)	吉澤	勝美	
管理運営 1 統括官	西谷	和行	横浜中署 管理運営 2 統括官	河野	正広	浅草署 管理運営 1 統括官
管理運営2統括官	堀内	正人	(留任)	堀内	正人	
徴収統括官	齋藤	一俊	(留任)	齋藤	一俊	
個 1 統括官	中島	眞人	(留任)	中島	眞人	
個 2 統括官	三枝	哲哉	(留任)	三枝	哲哉	
個 3 統括官	藤牧	章	(留任)	藤牧	章	
資産統括官	檜渡	弘	(留任)	檜渡	弘	
法 1 統括官	矢井田	百輝	局 課税 2 部 酒税課 実務指導専門官	髙橋	稔	王子署 法人 1 統括官
法 2 統括官	天野	忠人	大月署 法人 3 統括官	唐澤	秀明	東村山署 法人 3 統括官
法 3 統括官	世羅	良雄	日本橋署 法人 1 連絡調整官	天野	忠人	大月署 法人 2 統括官
法 1 総括上席	大河原	厚孝宏	杉並署 法人 1 総括上席	夏坂	昭博	立川署 法人 1 連絡調整官
法1審理上席	齊藤	一朗	(留任)	齊藤	一朗	

### 新任者プロフィール

- ●出身地 鹿児島県
- ●趣 味和太鼓
- **●モットー** 継続は力なり



柏原秀充署長

- ●出身地 北海道札幌市
- ●趣 味
  ドライブ
- ●モットー自分に正直に



矢井田直輝法人1統括官

### e-Tax推進協議会からのお知らせ

第3回定時総会も終了し、平成26年度の事業活動がスタートしました。 e-Tax推進協議会では、本年度も事業の重点項目となってい「電子申告・納税システム(e-Tax)の更なる利用促進」に向けて、会員の皆様に情報発信を行ってまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 「e-Taxソフト (SP版)」スタート!!

「納税に便利」、スマートフォン等で e-Taxがご利用いただけます

近年、スマートフォンやタブレット端末(以下「スマートフォン等」といいます。)の急速な 普及が進み、パソコンの代替としてのアクセス手段の多様化が進んでいます。

国税庁では、これらスマートフォン等の普及や利用者からの意見要望を受けて、利便性の向上を図るため、これまでパソコンでの利用を前提としていた e-Taxのサービスのうち、一部の手続等について、スマートフォン等でのご利用を平成26年6月16日から開始いたしました。

【e-Tax (SP版)】のSPとは「Smartphone」の略称です。

ご利用いただける機能及び手続は以下のとおりです。

### ● e-Taxホームページ(スマートフォン等専用)の閲覧

スマートフォン等専用のe-Taxホームページにて「重要なお知らせ」及び「お知らせ」の 閲覧等ができます。

### ● e-Tax (SP版)の利用

スマートフォン等専用のe-Taxホームページへアクセスし、「e-Tax (SP版)」へのログインにより次の機能がご利用できます。

### ◎ 利用者情報の登録・確認・変更

申告・申請等のデータの基本情報となる氏名、住所等の情報、「税務署からのお知らせ」等を 受信するメールアドレスの登録・確認・変更

(法人利用者については、利用者情報の確認機能のみご利用が可能です。)

### ◎納 税

納付情報登録依頼(税目、納付金額等の納付情報データの作成、送信等)、ダイレクト納付、インターネットバンキング(金融機関等サイト)へのリンク

(注) 納付情報登録依頼について、税理士等による代理送信はご利用になれません。

### ◎ メッセージボックスの確認

e-Taxに送信した申告・申請等データの送信結果、「税務署からのお知らせ」等の確認

### ◎ 還付金処理状況の確認

e-Taxを利用して還付申告を行った場合の、還付金の処理状況の確認

※ 推奨環境や利用可能時間などの詳細は国税庁ホームページからご確認ください。





### 例 座 神

境内地 氏子戸数 崇敬者数

が、三国山頭に於いて、草薙剣を神 神事とする。 実として御視察された。これを当社 り御東征された天皇の御子日本武尊 第十二代景行天皇御代、 勅令によ

代当社を崇敬し、七代の主信有は享 門の崇敬は篤く、武田信玄は自画讃 が、野火の災に罹り、 並びに棡原郷の総鎮守と称された 上野原郷豪族加藤氏、 の地に遷座する。 創立、武州桧原郷、 影累代の主、年々神社維持費を幕末 せ、御神徳に感じ金百両を寄進する 願をし、矢坪坂にて是を撃破敗走さ た北条軍迎撃の出陣に当たり戦捷祈 禄三年(一五三一年)郡内に侵入し 水仙を奉献。岩殿城主小山田家は累 (一○四九年)五月、その地に社を 軍神として広く信仰を集め特に武 相州佐野川郷 小菅遠江守信 延徳年間現今

### 軍刀利神社 (旧指定村社)

総代長 宮司 名 三〇〇坪 五〇〇〇人 五十二戸 佐々木幸永 四月十九日 日本武尊 上野原市棡原四一三四 石井克己

第七十代御冷泉天皇の永承三年



に至る迄奉献する。

三二年)棟札あり略之云々とある。 年)鰐口有銘略之寛永九壬申(一六 棡原村井戸鎮守永正八年(一五一一 近世までは修験道軍刀利神社と称 甲斐国志には「軍茶利夜叉明王者

常な賑わいを示す有名神社の一つで の神として全国的な信仰を集め、 れたご祭神の勇猛な威力と神剣の霊 内一円に講を中心とする信者を持 路をいとわず山道を登る参詣者で非 して、必勝、厄除け、 力によって、悪い因縁を断ち切ると となり、今日は東方の国々を征服さ するようになり、軍神として広く郡 者が広がっている。明治六年に村社 神奈川県、東京多摩地区まで信



### ●ビタミンってなんだろう?

私たちは、生きていくために必要な栄養素を主に食べ物からとっています。特に、タンパク質・炭水化物・脂質の三大栄養素は、大量に必要とされ、エネルギー源になったり体の細胞の原料として使われます。

そして、ビタミンは、これら三大栄養素を 有効に使うために欠かせない栄養素の一つな のです。

炭水化物と脂肪がエネルギーに代わったり、 タンパク質が体の細胞に変わることを「代謝」 と呼んでいます。代謝は酵素の力で起こりま す。酵素は、私たちが生きていくための体内 の化学反応すべてで活躍しています。この酵 素、単独で働くものと、補酵素の力を借りな いと力を発揮できないものの2種類があり、 補酵素として働く代表的な物質がビタミンな のです。

### ●クルマでいえばエンジンオイル

身体をクルマに例えると、ビタミンやミネラルはエンジンオイルになります。立派な車体に馬力のあるエンジンを積んで、ガソリンを満タンに入れていても、エンジンオイルがないとクルマは動きませんよね。

つまり、どんなに栄養をたくさん摂ったつもりでも、ビタミンとミネラルが無ければ、エネルギーや細胞ができないため、健康な体を作ることが出来ないのです。酵素として働く代表的な物質がビタミンなのです。

### じ夕ミシの知識と食生活

文章:村尾孝子㈱スマイル・ガーデン

### ●ビタミンが不足するとどうなるの?

ビタミンが不足すると、補酵素としての働きが弱くなり、その結果、酵素のかかわる生命活動そのものが低下してしまいます。 つまり、体のエネルギーや細胞がうまく作られなかったり、栄養の消化や吸収に支障をきたします。 これがビタミン欠乏症です。 体が疲れやい、肌荒れしやすい、風邪をひきやすい、口内炎ができやすい、などの体の不調が出たら要注意です。

### ●ビタミンは体内で作れない

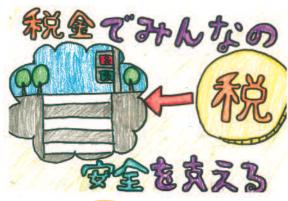
ビタミンは基本的に自分の体内で作り出せないため、野菜や果物などの食べ物や、サプリメント等から補う必要があります。例外もありますが、ほとんどは食べ物から摂らないと不足してしまうのです。





### 山梨県法人連合会佳作

富士吉田市立下吉田第二小学校 6年 堀内 里咲



### 山梨県法人連合会佳作

西桂小学校 5年 諏訪田 夏梨



### 山梨県法人連合会佳作

西桂小学校 6年 滝 口 和 也

### 山梨県法人会連合会優秀賞

富士吉田市立下吉田第一小学校 6年 田 辺 はづき